



Gli Gnomi® S.a.s. di Bruni Patrizia & C.

Idee per il tempo libero - Animazioni - Eventi - Spettacoli

Via Gramsci,32 - 41018 San Cesario s/P (MO)

C.F. e P. IVA 02756500365

Tel. 335.6036973 - Tel. 335.5956840

Coordinamento Eventi

Patrizia Bruni Tel. 335 60 36 973

Relazioni Esterne

Ezio Rosselli Tel. 335 59 56 840

Dove Osano Gli Gnomi

Attività 2011

Per informazioni e costi: Ezio 335 595 68 40

2 e 16 Aprile Corso di Nordic Walking a Modena

Due giorni di corso per imparare una disciplina sportiva che ha sempre più consensi. Facile e alla portata di tutti, aiuta il corpo a rimanere in forma seguendo le capacità del singolo.

Durata ogni lezione: 1 ora e mezza

Luogo del corso: Parco Ferrari - Modena

Per partecipare è necessario compilare il modulo di iscrizione.

9 e 23 Aprile Corso di Nordic Walking a Reggio Emilia

Due giorni di corso per imparare una disciplina sportiva che ha sempre più consensi. Facile e alla portata di tutti, aiuta il corpo a rimanere in forma seguendo le capacità del singolo.

Durata ogni lezione: 1 ora e mezza

Luogo del corso: Parco delle Caprette - Loc. Casale di Rivalta - Reggio Emilia

Per partecipare è necessario compilare il modulo di iscrizione.

17 Aprile Nordic Walking in fattoria - attività per adulti

Facile escursione con i bastoncini da Nordic Walking tra le colline e i boschi di Gombola, per una giornata che unisce l'attività fisica al piacere della vita all'aria aperta.

Programma:

Ritrovo ore 10.30 presso Fattoria La Cornia

Passeggiata alla scoperta dei dintorni - 2 ore circa

Pranzo al sacco al rientro, a carico dei partecipanti, verso le ore 13.30.

Pomeriggio di relax in fattoria

L'attività è volta a persone che hanno fatto il corso base. Min. 5 persone

1 Maggio Nordic Walking in fattoria - attività per adulti

Facile escursione con i bastoncini da Nordic Walking tra le colline e i boschi di Gombola, per una giornata che unisce l'attività fisica al piacere della vita all'aria aperta.

Programma:

Ritrovo ore 10.30 presso Fattoria La Cornia

Passeggiata alla scoperta dei dintorni - 2 ore circa

Pranzo al sacco al rientro, a carico dei partecipanti, verso le ore 13.30.

Pomeriggio di relax in fattoria

L'attività è volta a persone che hanno fatto il corso base. Min. 5 persone

Gli Gnomi® s.a.s.

Idee per il tempo libero - Animazioni - Eventi - Spettacoli

www.gli-gnomi.it info@gli-gnomi.it

7 e 8 Maggio Family Wellness – Hotel Matilde – Carpineti (RE) – attività per famiglie

Un weekend di benessere ideato per tutta la famiglia durante il quale gli adulti possono godersi il centro benessere in tranquillità mentre i bambini da 2 a 10 anni sono seguiti dagli operatori degli Gnomi con giochi ed attività. Immane per tutti la visita al Castello di Carpineti, uno dei più amati da Matilde di Canossa. Il centro benessere è in grado di offrire massaggi extra su prenotazione.

Programma:

Sabato

Arrivo in Hotel dalle ore 15.00 alle 18.00 – trattamento di pensione completa dalla cena del sabato al pranzo della domenica

Dalle 15.00 alle 19.00 accesso all'area Wellness per gli adulti – giochi ed attività per i bambini (chiedere da che età possono entrare)

Ore 19.30 cena

Serata libera con possibilità di passeggiata in paese

Domenica

Visita guidata al Castello di Carpineti

Ore 12.30 pranzo in hotel

Dalle 14.00 alle 16.00 accesso all'area Wellness per gli adulti – giochi ed attività per i bambini

15 Maggio Fuoristrada e dentro al bosco – attività per adulti

Percorso in fuoristrada nei dintorni splendidi e sconosciuti di Gombola, seguendo i sentieri e gli sterrati, alla scoperta di luoghi nascosti e incantevoli, pranzo in fattoria con prodotti tipici della zona.

Programma:

Ritrovo ore 10.30 presso Fattoria La Cornia

Escursione in fuoristrada, forniti da Gli Gnomi, nei dintorni

Pranzo in fattoria verso le ore 14.00

Pomeriggio di relax

Partecipanti: min. 4

28 e 29 Maggio Safari e Wellness in Appennino – attività per adulti

Attraverso le terre Matildiche in direzione di uno dei castelli da lei più amati. Viaggio lungo sentieri, in mezzo a boschi, su terreni solitamente silenziosi e attraversati da viandanti un tempo e contadini oggi.

Programma:

1° giorno

Ritrovo ore 14.00 presso Fattoria La Cornia

Escursione in fuoristrada, forniti da Gli Gnomi, da Gombola a Carpineti

Arrivo all'Hotel Matilde – Carpineti, per cena e pernottamento, e accesso all'area Wellness

2° giorno

Rientro in fuoristrada a Gombola

Pranzo in fattoria

Pomeriggio di relax

Partecipanti: min. 4

18 e 19 Giugno Safari e Wellness in Appennino – attività per adulti

Attraverso le terre Matildiche in direzione di uno dei castelli più amati. Viaggio lungo sentieri, in mezzo a boschi, su terreni solitamente silenziosi e attraversati da viandanti un tempo e contadini oggi.

Programma:

1° giorno

Ritrovo ore 14.00 presso Fattoria La Cornia

Escursione in fuoristrada, forniti da Gli Gnomi, da Gombola a Carpineti

Arrivo all'Hotel Matilde – Carpineti, per cena e pernottamento, e accesso all'area Wellness

2° giorno

Rientro in fuoristrada a Gombola

Pranzo in fattoria

Pomeriggio di relax

Partecipanti: min. 4

Gli Gnomi® s.a.s.

Idee per il tempo libero – Animazioni – Eventi – Spettacoli

www.gli-gnomi.it info@gli-gnomi.it

26 Giugno **Magie da Gnomi – attività per bambini da 6 anni**

Per un giorno la fattoria si trasforma e diventa la base di una scuola particolare dove imparare le basi dell'arte magica: trucchi facili per strabiliare amici, pozioni dagli effetti incantati, prove di volo tra gli alberi... come degli Harry Potter, alle prime armi.

Spazio giochi per i fratelli più piccoli che non possono partecipare all'attività.

Programma:

Ritrovo ore 14.00 presso Fattoria La Cornia

Scuola di magia

Merenda verso le 17.30, a carico dei partecipanti.

17 Luglio **Fuoristrada e dentro al bosco – attività per adulti**

Percorso in fuoristrada nei dintorni splendidi e sconosciuti di Gombola, seguendo i sentieri e gli sterrati, alla scoperta di luoghi nascosti e incantevoli, con pranzo al sacco e merenda in fattoria.

Programma:

Ritrovo ore 10.30 presso Fattoria La Cornia

Escursione in fuoristrada, forniti da Gli Gnomi, nei dintorni

Pranzo in fattoria verso le ore 14.00

Pomeriggio di relax

Partecipanti: min. 4

23 e 24 Luglio **Safari e Wellness in Appennino – attività per adulti**

Attraverso le terre Matildiche in direzione di uno dei castelli più amati. Viaggio lungo sentieri, in mezzo a boschi, su terreni solitamente silenziosi e attraversati da viandanti un tempo e contadini oggi.

Programma:

1° giorno

Ritrovo ore 14.00 presso Fattoria La Cornia

Escursione in fuoristrada, forniti da Gli Gnomi, da Gombola a Carpineti

Arrivo all'Hotel Matilde – Carpineti, per cena e pernottato, e accesso all'area Wellness

2° giorno

Rientro in fuoristrada a Gombola

Pranzo in fattoria

Pomeriggio di relax

21 Agosto **Ri...creando il mondo – attività per famiglie**

Giornata dedicata ai mattoncini LEGO, con attività di creazione libera per i bambini e con gare di abilità per i grandi, costruendo e realizzando con questi meravigliosi e tanto amati mattoncini.

Programma:

Ritrovo ore 14.00 presso Fattoria La Cornia

Scuola di magia

Merenda verso le 17.30, a carico dei partecipanti.

27 e 28 Agosto **Family Wellness – Hotel Matilde – Carpineti (RE)**

Un weekend di benessere ideato per tutta la famiglia durante il quale gli adulti possono godersi il centro benessere in tranquillità mentre i bambini da 2 a 10 anni sono seguiti dagli operatori degli Gnomi con giochi ed attività. Immane per tutti la visita al Castello di Carpineti, uno dei più amati da Matilde di Canossa.

Il centro benessere è in grado di offrire massaggi extra su prenotazione.

Programma:

Sabato

Arrivo in Hotel dalle ore 15.00 alle 18.00 – trattamento di pensione completa dalla cena del sabato al pranzo della domenica

Dalle 15.00 alle 19.00 accesso all'area Wellness per gli adulti – giochi ed attività per i bambini (chiedere da che età possono entrare)

Ore 19.30 cena

Serata libera con possibilità di passeggiata in paese

Domenica

Visita guidata al Castello di Carpineti

Ore 12.30 pranzo in hotel

Dalle 14.00 alle 16.00 accesso all'area Wellness per gli adulti – giochi ed attività per i bambini

Gli Gnomi® s.a.s.

Idee per il tempo libero – Animazioni – Eventi – Spettacoli

www.gli-gnomi.it info@gli-gnomi.it

11 Settembre **Nordic Walking in fattoria - attività per adulti**

Facile escursione con i bastoncini da Nordic Walking tra le colline e i boschi di Gombola, per una giornata che unisce l'attività fisica al piacere della vita all'aria aperta.

Programma:

Ritrovo ore 10.30 presso Fattoria La Cornia

Passeggiata nei dintorni

Pranzo al sacco verso le ore 13.30.

Pomeriggio di relax in fattoria

L'attività è volta a persone che hanno fatto il corso base. Min. 5 persone

Gli Gnomi® s.a.s.

Idee per il tempo libero - Animazioni - Eventi - Spettacoli

www.gli-gnomi.it info@gli-gnomi.it